

## Hipertensión

---

Betty, una maestra hispanoamericana de 42 años, visita su oficina de cuidado primaria para una prueba de Papanicolaou anual. Ella le cuenta a usted que asistió a una feria de salud en su iglesia y le dijeron que tenía hipertensión. Ahora le pregunta si se debe hacer algo con respecto a su hipertensión. Usted nota que su BP hoy es de 182/94 mmHg. Con 164 libras y 64 pulgadas de altura, el índice de masa corporal de Betty es de 28, o sobrepeso. También tiene antecedentes médicos de enfermedad por reflujo gastroesofágico, dos embarazos con partos por cesárea y una apendicectomía. Sin embargo, ella niega cualquier historia de diabetes, enfermedad cardíaca o enfermedad renal. Fuma aproximadamente un paquete de cigarrillos por día, nunca le han revisado el colesterol y tiene antecedentes familiares de hipertensión y enfermedad coronaria prematura.

A) ¿Cuál es su queja principal?

Hipertensión.

B) ¿Cuáles son algunos factores de riesgo para la hipertensión?

Fumar tabaco, beber alcohol, enfermedad renal, diabetes y apnea del sueño.

C) ¿Qué es el tratamiento de primera línea para la hipertensión esencial?

HCTZ.

D) ¿Cuáles son algunas complicaciones para la hipertensión?

Insuficiencia cardíaca, enfermedad arterial coronaria, accidente cerebrovascular, enfermedad renal y enfermedad arterial periférica y retinopatía hipertensiva.